

Cele kursu:

Po ukończeniu kursu uczestnik będzie w stanie:

1. Dyskutować o kluczowych punktach koncepcji /ocenie stabilizacji i nauczania od podstaw/:
 - funkcjach mięśni
 - niskim i wysokim progu rekrutacji i reedukacji mięśni
 - zahamowaniu i dysfunkcji patologii i niekontrolowanego ruchu
 - ograniczeniach i kompensacji/ względnie gibkości, elastyczności
 - dysfunkcji stabilizacji
2. Zrozumieć różnice pomiędzy wysokim i niskim progiem reedukacji stabilizacji.
3. Zbadać pacjenta dla poznania niskiego progu słabych stron (ogniw) w funkcjonalnym łańcuchu kinematycznym używając Performance Matrix
4. Zidentyfikować globalną stabilizację mięśni która odpowiada za Centralną Stabilizację
5. Rozróżnić niski i wysoki próg rekrutacji, będzie w stanie zastosować zasady zapewniające nauczanie nisko progowej kontroli motoryki
6. Rozumieć zasady kierunku dysocjacji i zakresu ruchu jako strategii do odzyskania prawidłowej kontroli
7. Zrozumieć jak efektywnie pracują mięśnie biorąc pod uwagę zasady z zakresu kontroli motoryki
8. Zastosować zasady kierunku dysocjacji i zakresu kontroli do wytrenowania kontroli niskiej świadomości (z różnych stron i kierunków)
9. Zademonstrować użycie obciążenia ciała oraz względnie ćwiczeń z użyciem sprzętu w reedukacji i optymalizacji ruchu
10. Korekcja ruchu w zależności od obciążeń
11. Rozwój programów rehabilitacyjnych

